

HØR BLUES PÅ BROEN

NYKØBING Sejlforeningen Vikingen, som holder til på Sophieholmen 19 i Nykøbing, indbyder til det musikalske arrangement Musik på Broen lørdag 8. juli. Det er bandet Zimlings, der vil sørge for at der vil strømme blueslyd ud over vandet fra klokken 16 til 18.

PÅ SEJLTUR MED AGNETE

SUNDBY L. Hele næste uge er der rig mulighed for at komme med til havs, når Middelaldercentret inviterer på sejltur med middelalderskibet Agnete. Skibet er en rekonstruktion af et gammelt skibsvrag, der er blevet fundet i Gedesby og som er dateret til perioden mellem 1320-1350, så der rig mulighed for at lege middelaldermenneske, hvis man skal med på én af turene. Disse finder sted fra mandag 10. juli til og med søndag 17. juli med afgang fra Middelaldercentret klokken 18. Det forventes, at skibet er i havn igen klokken 21. Man er velkommen til at tage sin egen mad og drikke med, men man kan også købe drikkevarer om bord. Billetter til turene skal bestilles på telefon 54 86 19 34.

JAPANSK ORGANIST I KIRKE

NYKØBING Den japanske organist Yuzuru Hiranaka gæster Klosterkirken tirsdag 11. juli klokken 19.30. Organisten, der har været bosat i Danmark siden 1991, og til daglig underviser på Det Kgl. Danske Musikkonservatorium og Sjællands Kirkemusikskole, spiller i kirken i forbindelse med 500-året for reformationen.

Yuzuru Hiranaka vil underholde med tre orgelstykker over Luthers salme "Vor Gud han er så fast en borg". Derudover vil der også være musik af Bach, Beethoven og Sakamoto. Koncerten er gratis og alle er velkomne til arrangementet, hvor menighedsrådet til sidst byder på et lille glas i våbenhuset.

noter



TRÆERE ER BLEVET BARBERET Nu er der igen til at cykle på cykelstien på Gaabensevej ved Bangsebroskoven, og lyset fra lygtepælene kan igen ramme asfalten. Men skov- og naturkonsulent Thyge Andersen er nu ikke helt glad for, hvordan man har valgt at barbere træer og buske.

FOTO: THYGE ANDERSEN

Det er sjovt at se, og al begyndelse er jo svær,

Børn og unge kunne forleden lære at skyde med bue og pil, da Aktiv Sommer bød på arrangement med bueskytten Stephan Hansen

Med bue og pil lærte verdenssetter fra sig

NYKØBING Med præcision har han skudt sig ind på verdensranglistens førsteplads. Han har båret medaljer om sin hals og betrådt podiepladser. Men onsdag var 22-årige bueskytte Stephan Hansen på besøg på sin gamle hjemmehane hos Nykøbing F. Bueskyttelaug for at give noget tilbage til det sted, hvor han fik lagt kimen til dét, der senere har placeret ham på toppen inden for hans felt.

På plads på træningsbanen

- Man finder hurtigt ud af, at man har en hånd for lidt, når man står med en bue og pil, men hvis I sørger for at holde buen med den ene hånd og så lader den anden hånd gøre resten af arbejdet, går det meget nemmere, forklarer Klaus Lykkebæk.

Han er sammen med Stephan Hansen og Tom Hansen dagens trænere og

instruktører for de ti børn, der har meldt sig til Aktiv Sommer-arrangementet på bueskyttelaugets grønne skydebaner.

Her skal de i løbet af et par timer se og ikke mindst selv stå med en bue og pil i hånden for at lære det, som i dag er blevet mesterskyttens levebrød.

Men man skal starte et sted, og her er sikkerheden vigtig. Derfor bliver ungerne udstyret med en armbeskytter, så buens streng ikke smælder hen over huden ved affyring af pilen.

Og så er det bare om at tage plads, placere fødderne korrekt på græsset, holde armen i den rette vinkel, trække buestrengen tilbage og lade pilen flyve gennem luften til den borer sig ind i skydeskiven - eller hvor den nu lander.

- Det er meget sjovt at se andre træne, og jeg kan jo ikke træne i otte timer hver eneste dag, fortæller Ste-

phan Hansen, mens han ser til, at skyttenovicerne gør det ene forsøg efter det andet.

To ugers pause fra diverse konkurrencer og mesterskaber har skabt plads i kalenderen til at Stephan Hansen kan vende hjem for en stund, og det gør han gerne.

- Hov, jeg bliver lige nødt til at gå med her, siger han og følger efter ungerne hen til skydeskiven.

Klaus Lykkebæk har nemlig lige givet formaninger om, at alle skal passe på, når pilene skal hives ud fra skiven, og at man skal være opmærksom på, at der ikke står nogle bagved.

- I skal sørge for at være agtpågivende, for man kan nemt få en pil i øjet, lyder det.

Nogle har talent - andre ikke Der er thumb ups og smil fra øre til øre, når pilen

rammer skydeskiven.

- Man kan jo ikke lade være med at tænke tilbage på, hvordan det var, da man selv begyndte, siger Stephan Hansen, og fortsætter:

- Det er sjovt at se, og al begyndelse er jo svær.

Om der er nogle talenter imellem de ti unger, der denne formiddag prøver kræfter med bue og pil, synes han dog er svært at sige noget om.

- Der vil altid være nogle, som har mere talent for det end andre. Men det tager også tid at lære. Jeg kan huske, at jeg skød længe og i flere år, før jeg vandt noget, lyder det fra Stephan Hansen.

Efter de indledende øvelser med at lære, hvordan man skal holde på en bue og sætte pilen korrekt, er det tid til at prøve at skyde så højt op i luften som muligt med nogle andre pile.

- Dengang stenalderfol-



Gruppen af unger ved Aktiv Sommer-arrangementet stod på rad og række mens de sigtede efter skiven et stykke derfra. I to en halv time kunne de lære af den bedste, nemlig Stephan Hansen (iført kasket).

FOTO: FLEMMING K. KARLSEN

lyder det fra Stephan Hansen



Her viser Stephan Hansen en af sine compoundbuer, som han blandt andet bruger, når han deltager i konkurrencer verden rundt.

FOTO: FLEMMING K. KARLSEN

ket skulle have noget at spise, fandt de ud af, at det var nemmere at skyde efter fugle med de særlige pile, for når de rammer jorden er de til at finde igen, lyder fortællingen fra Klaus Lykkebæk, mens han lader to ad gangen skyde højt til vejrs, hvorefter pilene flyver derudaf. Imens siger han:

- Når vi holder de her arrangementer, så er det selvfølgelig en præsentation af vores sport. Vi er mellem 40 og 50 medlemmer i klubben, men vi får måske lidt mere opmærksomhed end hvad vores størrelse berettiger os til, netop på grund af Stephan (Hansen, red.), siger Klaus Lykkebæk, der alligevel håber at flere vil få interesse for bueskydning.

- Selvfølgelig kan det være svært, men man får ikke pulsen op som i andre sportsgrene, så folk i alle aldre kan være med, siger Klaus Lykkebæk.

Pile rammer plet

Stephan Hansen er ikke bare kommet for at give gode råd og tips til bueskydning. Han skal naturligvis også

viser, hvad han selv dur til med sin ene compoundbue, der er noget mere avanceret end dem ungerne får lov at skyde med.

Først en pil borer sig ind i midten af skydeskiven, så to, tre og én mere.

Man kan selv få lov til at sende pile af sted på de kommende hold ved tilmelding på hjemmesiden www.aktivsommer.dk.

LIZETTE MADSEN
lim@ftgruppen.dk



Børnene lærte også, at man skal passe på, sig selv og hinanden, når man fjerner pilene fra skiven.

FOTO: FLEMMING K. KARLSEN

SPORT SALE SLUTSPURT

TA' 3 BETAL FOR 2

PÅ ALLE NEDSATTE VARER*

FÅ DEN BILLIGSTE
MED I KØBET!



+



+



*TILBUDET GÆLDER IKKE VARER
MED MEDLEMSPRISER OG FLERSTYKSPRISER.

Gælder fra d. 4. -13. juli. Der tages forbehold for udsolgte varer og trykfejl.

SPORTMASTER

Vild med Sport

SPORTMASTER.dk · Følg os på Facebook · #vildmedsport